

# Mis on Flow?

**Flow on depressiooniravi, mis kasutab tDCS seadet ehk transkraniaalset alalisvoolu stimulatsiooni ja rakendusesiseseid käitumisteraapia programme.**



Depressiooni korral võivad teatud ajuosad olla vähem aktiivsed. See võib põhjustada pidevat kurvameelsust, huvi kadumist asjade vastu, väsimust, keskendumisraskusi ning söögi- ja unehäireid

Flow-peakomplekt kasutab kerget elektrivoolu, et taastada aju aktiivsust ja vähendada depressiooni sümptomeid. Seda tehnoloogiat nimetatakse transkraniaalseks alalisvoolu elektristimulatsiooniks (tDCS).

## Kuidas Flow töötab?

Iga stimulatsiooni seanss kestab vaid 30 minutit. Seansid saab mugavalt sobitada oma päevaplaani ja kasutada peakomplekti samal ajal kui vaatate telerit, loete raamatut või vastate e-kirjadele. See on suurepärane aeg rakenduse käitumisteraapia kursuste läbimiseks.



### Aktiveerimisfaas:

5x nädalas  
esimesed 3 nädalat



### Tugevdamisfaas:

2x nädalas  
Peale 3 nädalat  
6 kuni 12 kuu jooksul

(kasutamise kestus tuleks arstiga läbi arutada)



58% patsientidest remissioon  
(ei esinenud kliiniliselt depressiooni)  
10 nädala jooksul



Ei esine tõsiseid  
kõrvaltoimeid.

Soovitame alati konsulteerida tervishoiutöötajaga enne oma depressiooniravi muutmist.

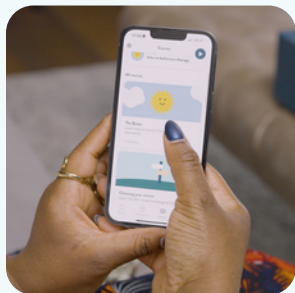
# Tunne ennast paremini 3 nädalaga

**Flow on näidanud kiiret ja efektiivset depressioonisümptomite leevenemist. Sealhulgas tuju, une ja keskendumisvõime paranemist.**



## Kas Flow sobib mulle?

- Flow on mõeldud depressiooni raviks. Kui arst on diagnoosinud depressiooni, võib Flow teile sobida.
- Flow'd saab kombineerida antidepressantide, teraapiaga või kasutada iseseisva depressiooniravina.
- Flow on loodud mugavaks kasutamiseks. Seda saab seadistada nutitelefonil ja ravi saab läbida kodus.



### 1. Laadige alla rakendus

Flow rakendus on tasuta ja sisaldab käitumisteraapia kursusi litsentseeritud psühholoogidelt



### 2. Ühendage peakomplekt

Rakenduses on lihtsad juhised seadme nutitelefoniga ühendamiseks Bluetoothi kaudu.



### 3. Alustage stimulatsiooni

Iga seanss kestab vaid 30 minutit ja enamik kasutajaid tunneb paranemist kolme nädala jooksul



Lisateabe saamiseks, sealhulgas ohutusjuhiste ja võimalike kõrvaltoimete kohta, külastage veebilehte [www.flowneuroteadus.ee](http://www.flowneuroteadus.ee).

**Küsimused?** Kontakt: [surgitech@surgitech.ee](mailto:surgitech@surgitech.ee)

**FLOW**  
NEUROSCIENCE